

「中學生天文訓練計劃 2025-26[#]」進程表

第一學期

日期	項目	內容	地點
2025 年 11 月 1 日 (星期六) 上午 11 時至下午 12 時 30 分 下午 2 時至 5 時 30 分	上午 11 時至下午 12 時 30 分	破冰之旅	香港中文大學 蒙民偉樓 703 室
	下午 2 時至下午 2 時 30 分	計劃簡介	香港中文大學科學館 (Science Centre) L1 講堂
	課程單元一： 第一講 ¹	下午 2 時 30 分至 5 時 30 分 基本天文學、天球及 天體運動	香港中文大學科學館 (Science Centre) L1 講堂
2025 年 11 月 8 日 (星期六) 下午 2 時 30 分至 5 時 30 分	課程單元一： 第二講 ¹	認識月球	香港中文大學科學館 (Science Centre) L1 講堂
2025 年 11 月 13 日 (星期四) 下午 6 時 30 分至 9 時	實習一 ²	目視及雙筒望遠鏡觀測	香港太空館演講廳 及天台
2025 年 11 月 15 日 (星期六) 下午 2 時 30 分至 5 時 30 分	課程單元一： 第三講 ¹	現代天文學的起源、 太陽系介紹	香港中文大學科學館 (Science Centre) L1 講堂
2025 年 11 月 22 日 (星期六) 下午 2 時 30 分至 5 時 30 分	課程單元一： 第四講 ¹	觀測及分析恆星	香港中文大學科學館 (Science Centre) L1 講堂
2025 年 11 月 25 日 (星期二) 下午 6 時 30 分至 9 時	工作坊一 ³	第一學期筆試及 四季星空介紹	香港太空館演講廳 及天象廳

第二學期

日期	項目	內容	地點
2026年1月24日至25日 (星期六至日) 上午9時至翌日下午約1時15分	觀測營	<p><u>第一天(必須出席當天全部活動):</u></p> <p>中國古天文³</p> <p>西貢天文公園和遙控天文台導賞³</p> <p>天文望遠鏡的種類、規格、特性²</p> <p>觀測冬季星空²</p> <p><u>第二天(不計算出席率):</u></p> <p>天文活動策劃及科學傳意技巧²</p> <p>太陽觀測²</p>	香港太空館演講廳、 天文公園及麥理浩夫人 度假村
2026年1月30日 (星期五) 下午6時30分至9時	實習二 ²	架設天文望遠鏡	香港太空館演講廳 及天台
2026年2月6日 (星期五) 下午6時30分至9時	實習三 ²	天文攝影初探及 智能望遠鏡	香港太空館演講廳 及天台
2026年2月28日 (星期六) 下午2時30分至5時30分	課程單元二： 第一講 ¹	恆星之誕生及演化、 恆星的結構	香港中文大學科學館 (Science Centre) L1 講堂
2026年3月7日 (星期六) 下午2時30分至5時30分	課程單元二： 第二講 ¹	相對論	香港中文大學科學館 (Science Centre) L1 講堂
2026年3月14日 (星期六) 下午2時30分至5時30分	課程單元二： 第三講 ¹	恆星之死亡、中子 星、 黑洞	香港中文大學科學館 (Science Centre) L1 講堂

日期	項目	內容	地點
2026年3月21日 (星期六) 下午2時30分至5時30分	課程單元二： 第四講 ¹	宇宙學簡介	香港中文大學科學館 (Science Centre) L1 講堂
2026年3月24日 (星期二) 下午6時30分至9時	工作坊二 ³	宇宙漫遊及 天文 x STEAM	香港太空館天象廳 及演講廳
2026年3月28日 (星期六) 下午6時30分至9時	實習四 ²	星空模擬實習*	網上授課
2026年4月12日及 4月19日(星期日) 上午10時至下午6時	補充練習及課程考試—實習試 考試範圍：架設天文望遠鏡、 運用雙筒望遠鏡和旋轉星圖		香港中文大學
2026年4月25日 (星期六) 下午3時至4時30分	課程考試—筆試		香港太空館演講廳
2026年5月29日 (星期五) 下午6時至8時	畢業典禮		香港太空館演講廳

註：

此進程表只供參考，計劃內容或會有所改動，主辦單位會適時以電郵公布最新安排

¹ 由香港中文大學物理系高級講師梁寶建博士主講

² 由香港天文學會代表主持

³ 由香港太空館代表主持

* 學員需準備桌上電腦或手提電腦以使用免費軟件 Stellarium (v.0.21.3 或更高版本)